



15 Min



20-30 Min



# Zeitungsschläger basteln

Aus Zeitungspapier basteln die Kinder weiche Schläger. Beim anschließenden Spielen und Raufen steht nicht das Gewinnen im Vordergrund, sondern das freudige Ausprobieren von Körperkraft, Regeln und fairem Miteinander.

## Ziel:

Die Bewegung fördert Motorik, Koordination, Körperwahrnehmung, Sozialkompetenz – und power so richtig aus!

## Material:

- Viele alte Zeitungen
- Breites Klebeband (z. B. Malerkrepp, Paketband)
- Optional: Bunte Klebestreifen, Aufkleber oder Stoffreste zur Verzierung
- Raum zum Raufen

Wichtig: Keine harten Stellen – alles soll weich und flexibel bleiben.

- Griff markieren: Unten etwa 15 cm als Griffbereich kennzeichnen und fest mit Klebeband umwickeln. So wissen die Kinder, wo sie halten sollen.
- Gemeinsame Regeln festlegen:  
Wir schlagen nur auf Schläger und nie auf den Kopf.  
Wir hören auf, wenn jemand Stopp sagt.  
Wir achten aufeinander.

## Vorbereitung:

15 Minuten

## Dauer:

20–30 Minuten

## Ablauf:

- Zeitung rollen
- 5–7 Doppelseiten Zeitung werden der Länge nach fest zusammengerollt. So, dass die Rolle weich biegsam, aber in der Form stabil ist.
- Mit Klebeband fixieren
- Den ganzen Stab in mehreren Abständen mit Klebeband umwickeln, damit er nicht aufgeht.