



15 Min



20-30 Min



Zeitungsschläger basteln

Aus Zeitungspapier basteln die Kinder weiche Schläger. Beim anschließenden Spielen und Raufen steht nicht das Gewinnen im Vordergrund, sondern das freudige Ausprobieren von Körperkraft, Regeln und fairem Miteinander.

Ziel:

Die Bewegung fördert Motorik, Koordination, Körperwahrnehmung, Sozialkompetenz – und powert so richtig aus!

Material:

- Viele alte Zeitungen
- Breites Klebeband (z. B. Malerkrepp, Paketband)
- Optional: Bunte Klebestreifen, Aufkleber oder Stoffreste zur Verzierung
- Raum zum Raufen

Wichtig: Keine harten Stellen – alles soll weich und flexibel bleiben.

- Griff markieren: Unten etwa 15 cm als Griffbereich kennzeichnen und fest mit Klebeband umwickeln. So wissen die Kinder, wo sie halten sollen.
- Gemeinsame Regeln festlegen:
 - Wir schlagen nur auf Schläger und nie auf den Kopf.
 - Wir hören auf, wenn jemand Stopp sagt.
 - Wir achten aufeinander.

Vorbereitung:

15 Minuten

Dauer:

20–30 Minuten

Ablauf:

- Zeitung rollen
- 5–7 Doppelseiten Zeitung werden der Länge nach fest zusammengerollt. So, dass die Rolle weich biegsam, aber in der Form stabil ist.
- Mit Klebeband fixieren
- Den ganzen Stab in mehreren Abständen mit Klebeband umwickeln, damit er nicht aufgeht.