



 10 Min



Kiwi Bananen Smoothie

Zutaten für 4 Personen:

- 2 Kiwis
- 1 Banane
- 200 ml Orangensaft

Dauer:

Zubereitung 10 Minuten

Zubereitung:

Die Kiwis und die Banane schälen, im Mixer oder mit dem Pürierstab pürieren, Orangensaft dazugeben und fein mixen – fertig!

Variation:

100 ml Orangensaft weniger verwenden und stattdessen 200 ml Milch dazu gegeben.

