



🕒 25 Min

🕒 30 Min



Apfel-Walnuss-Muffins

Zutaten für 12 Muffins:

- 200 g Butter
- 100 g Zucker
- 3 Eier
- 1 TL Zimt
- 100 g Walnüsse, gehackt
- 300 g Vollkornmehl
- 2 TL Backpulver
- 2 EL Milch
- 4 Äpfel, würfelig geschnitten

Dauer:

Zubereitung: 25 Minuten

Backzeit: 30 Minuten

Zubereitung:

Butter und Zucker schaumig rühren. Eier dazugeben und nochmals schaumig rühren. Zimt, Nüsse, Mehl, Backpulver und Milch einrühren und die Äpfel unterheben. In Muffinformen füllen und bei 180 Grad etwa 30 Minuten backen.



Variation:

Es können auch andere Nüsse, wie z.B. Haselnüsse oder Mandeln verwendet werden. Für Kleinkinder ist es besser gemahlene Nüsse für die Muffins zu verwenden.