



🕒 10 Min

🕒 45 Min



Flink wie die Muuuuus

Kinder haben einen großen Bewegungsdrang und lernen im Kindergartenalter sicher zu gehen, zu laufen und zu hüpfen. Diese Vorlage motiviert sie länger und zügiger unterwegs zu sein. Denn auch die Maus Maxima läuft für ihr Leben gerne. Egal ob bei Regen oder Sonnenschein: sie liebt es ihre Umgebung flink zu entdecken. Dabei hat sie sogar einmal einen echten Regenbogen gesehen. Die bunten Farben haben ihr sooooo gefallen! Jetzt können die Kinder der Maus Maxima helfen Farben zu sammeln.

Ziel:

Diese Aufgaben fördern Ausdauer und Durchhaltevermögen. Überschüssige Energie kann abgebaut und damit die Konzentration gesteigert werden.

Material:

- Stoppuhr/Uhr
- Ausmalbild Maxima: www.maxima.or.at/Downloads

Vorbereitung:

Ca. 10 Minuten zum Ausdrucken der Ausmalvorlage

Dauer:

Ca. 45 Minuten

Ablauf:

Nach jeder Aufgabe malen die Kinder einen Teil der Muuuuus bunt an. „Flink wie die Muuuuus“ kann nach jeder Bewegungseinheit am Ende gespielt werden. Denn wer will nicht flink und fit wie die Maus Maxima sein? Pro Bewegungseinheit eine Aufgabe.

Mögliche Regeln

- 30 Sekunden flink laufen
(Zähne anmalen)
- 1 Minute flink laufen
(Nase und Ohren anmalen)
- 2 Minuten flink laufen
(Kopf anmalen)
- 3 Minuten flink laufen
(Tasche anmalen)
- 5 Minuten flink laufen
(Bauch anmalen)
- 7 Minuten flink laufen
(Arme und Beine anmalen)
- 10 Minuten flink laufen
(Beine und Schwanz anmalen)