



🕒 15 Min

🕒 10 Min



Weihnachtliches Apfel-Zimt Müsli

Zutaten für 4 Personen:

- 120 g Haferflocken
- 60 g Mandelstifte
- 40 g geschrottete Leinsamen
- 400 ml Milch oder Pflanzendrink
- 2 große Äpfel
- 1 TL Zimt
- Etwas Honig

Vorbereitung:

ca. 15 Minuten

Dauer:

Kochzeit: 10 Minuten, Kühlstellen über Nacht

Zubereitung:

- Haferflocken, Mandelstifte und Leinsamen in ein Glas geben. Mit der Milch aufgießen und über Nacht in den Kühlschrank stellen.
- Am Morgen den Apfel klein schneiden und zusammen mit dem Honig in der Pfanne leicht karamellisieren und über die Müslimischung geben.
- Mit Zimt würzen.

Variation:

Wer mag, darf auch mit anderen weihnachtlichen Gewürzen wie Nelken oder Vanille experimentieren.

