



keine

30-60 Min



## SOMMER ADE, HERBST JUHE

Der Sommer ist vorbei, das neue Betreuungsjahr hat gestartet und die ersten Stressmomente kommen auf. Was kann durch die dunkleren Tage helfen? Was und wie könnte ich das den Kindern vermitteln? Hier ein Vorschlag: spielt mal Eichhörnchen.

### Sammeln und verstecken:

Eichhörnchen sammeln bekannterweise Essen und verstecken es für schwere Zeiten im Winter, wenn sie mal was brauchen. Scheinbar wurde auch schon beobachtet, dass sie das auch mit Gegenständen machten, die ihnen gefallen oder nützlich sein könnten, um den Winter zu überstehen. Das könnte doch eine gute Idee für uns sein.

### Schönes sammeln:

Sammelt euch doch Erinnerungsstücke zusammen – Souvenirs aus dem Urlaub, Fotos, Zettel mit Sprüchen oder Witze u.v.m. Was hat euch die letzte Zeit Kraft gegeben? Was bringt euch zum Lachen? Wann oder wo fühlt ihr euch leicht und entspannt? Welches Motto wollt ihr euch setzen oder euch daran erinnern?

### Versteckt es oder verteilt es:

Versteckt diese Schätze. Manche könnt ihr gut verstecken, andere recht offen hinhängen/-stellen. Zum Beispiel könnt ihr es in einer Schublade, in eurem Schuh, eurer Jackentasche verstecken, oder vielleicht gibt es einen Computer, wo man es hinlegen kann. Ihr könnt es für alle verstecken oder nur für euch in bestimmten Bereichen. Eignet sich vielleicht etwas für das Regal im Kinderbereich hinter dem Spielzeug, damit es euch oder eurem/eurer Kolleg:in ein Lächeln auf die Lippen zaubert?

### Kindergartenkinder:

Spielt doch mit den Kindern „Eichhörnchen“! Überlegt mit ihnen, was sie an schöne Zeiten erinnert, ihnen Freude macht oder was sie im Sommer oder aktuell zur Ruhe bringt. Sie können ebenso Kleinigkeiten als Erinnerungsstücke bringen oder sammeln, vielleicht bietet sich ein Foto an oder man malt ein Bild.

Bei Waldspaziergängen kann man gut mit den Kindern überlegen, wo wohl die Eichhörnchen ihre Verstecke haben. Vielleicht verstecken sie bemalte Steine und schauen beim nächsten Mal, ob sie noch da sind?

### Material:

- Eichhörnchen zum Vorstellen (Kuscheltier, Tierfigur, Buch oder Bild)
- Schöne, bedeutsame Objekte, Fotos o.ä.
- Verstecke indoor oder outdoor oder andere freie Stellen für offene Verstecke
- Elternbrief
- Fantasie und Spaß