



## Sinnesabenteuer im Wald

Der Wald bietet die Möglichkeit, alle Sinne einzusetzen, den vielen Geräuschen zu lauschen, verschiedene Gerüche wahrzunehmen und unterschiedliche Oberflächen zu ertasten. Gemeinsam begeben wir uns auf eine abenteuerliche Reise in den Wald und schärfen dabei unsere Sinne.

### Ziel:

Die Kinder schärfen ihr Wahrnehmungsvermögen und lernen die Vielfalt der Sinneseindrücke im Wald kennen.

### Material:

- Augenbinden
- verschiedene Naturmaterialien

### Vorbereitung:

Wegzeit

### Dauer:

Ca. 30 Minuten

### Ablauf:

In einem ruhigen Waldstück werden verschiedene Experimente zu unseren Sinnen durchgeführt:

- Was nehmen wir wahr, wenn wir eine Weile ganz still stehen oder sitzen? Das kann das Zwitschern der Vögel sein, das Knistern des Schnees unter den Füßen, Tropfen von schmelzendem Schnee oder Ähnliches. Die Kinder können dann einem anderen Kind erzählen, was sie wahrgenommen haben.
- Mit verbundenen Augen kann ein Kind von einem anderen einen Gegenstand in die Hand gedrückt bekommen, z.B. einen Tannenzapfen, oder zu einem

bestimmten Baum geführt werden, um dessen Rinde zu ertasten. Kann das Kind dann erraten, um welchen Gegenstand oder Baum es sich handelt?

In ähnlicher Weise kann man den Kindern verschiedene Naturmaterialien wie Erde, Zweige usw. zum Fühlen geben. Erkennen sie, um welches Material es sich handelt?

Für den visuellen Sinn kann man z.B. „Ich sehe was, was du nicht siehst“ spielen oder auf dem Hin- und Rückweg nach Tierspuren suchen. Diese können mit Hilfe eines Buches oder einer App gemeinsam bestimmt werden.

### Variation:

Die Aktivität kann mit den verschiedenen Naturmaterialien auch im Kindergarten durchgeführt werden. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, die Aktivität zu anderen Jahreszeiten zu wiederholen und dabei bestimmte Sinneseindrücke stärker zu betonen (z.B. Wie riecht der Wald im Frühling im Vergleich zum Winter? Welche Tiere sind zu hören?) Auch der Geschmackssinn kann einbezogen werden, indem z.B. Beeren oder Nüsse blind probiert werden.