



Klimathematik und Umgang mit Gefühlen

Emotionen treten als Reaktion auf bestimmte Situationen und Erfahrungen auf. Auch Kinder erleben oftmals starke Gefühlszustände, sie besitzen jedoch oft noch ein geringes Repertoire auf diese zu reagieren. Die Kinder von heute sind bereits mit dem Klimawandel konfrontiert – sei es durch direkte Erfahrungen wie etwa Hitzewellen oder auch dadurch, dass sie von diesen Veränderungen und Auswirkungen in Gesprächen und Medien hören. Dies kann zu belastenden Gefühlsreaktionen führen. Als Pädagoginnen und Pädagogen können Sie dazu beitragen, die emotionale Kompetenz der Kinder zu stärken indem ihnen die große Bandbreite menschlicher Gefühle und mögliche Emotionsregulationsstrategien näherbringen. Geschichten eignen sich hierbei besonders, da Kinder sich so besser in die Situationen hineinversetzen können. Gemeinsame Gesprächskreise und Reflektionen zu den Geschichten können helfen, Gefühle besser zu verstehen. Vielleicht haben die Kinder ja schon eigene Strategien entwickelt mit Gefühlen umzugehen und wollen diese mit ihnen und der Gruppe teilen.

Ziel:

Die Kinder lernen die Bandbreite menschlicher Gefühle und einige Bewältigungsstrategien kennen.

Material:

Geschichte Maxima und Pinsel – Gefühle

Vorbereitung:

Keine

Dauer:

Ca. 30 Minuten

Ablauf:

Auch klimatische Veränderungen und Naturereignisse können die Kinder beängstigen und ein Gefühl der Hilflosigkeit auslösen. Um dies zu thematisieren, haben wir eine kleine Geschichte erstellt, die den Wert von unterstützenden Freundschaften und der Möglichkeit

über seine Sorgen zu reden in den Vordergrund rückt. Sie kann vorgelesen werden und mit Impulsfragen die Reaktionen von Maxima und Pinsel hinterfragt werden. Könnte man auch anders reagieren? Was hättet ihr gemacht?

Variation:

Um Emotionen für Kinder in diesem Alter zu thematisieren, können beispielsweise auch Geschichten in Form eines Puppentheaters gespielt werden. Auch hier können Anregungen gegeben werden, wie man mit bestimmten Gefühlszuständen umgehen kann. Daneben gibt es zahlreiche hilfreiche Ressourcen wie etwa „Das Gefühle-Mitmachgeschichten-Buch für Kinder“ von Rita Diepmann (Don Bosco Verlag), welches zahlreiche Gefühle thematisiert.