



Waldspaziergänge und Naturerkundung

Im Herbst verbringen viele Kinder weniger Zeit in der Natur. Wir möchten die Bedeutung von Bewegung in der Natur hervorheben. Das Gehen auf unterschiedlichen Oberflächen und bei verschiedenen Wetterbedingungen soll als Anreiz dienen, ihre Freizeit gerne im Freien zu verbringen – vor allem auch zusammen mit ihrer Familie. Ein Spaziergang im Wald kann sie für verschiedene Aspekte sensibilisieren, darunter die Vielfalt der Pflanzen und Tiere und die Veränderungen im Jahresrhythmus wahrnehmen.

Ziel:

Die Bewegungsmotivation in der Natur fördern, unabhängig von den Wetterbedingungen.

Material:

Kein spezielles Material erforderlich.

Dauer:

Ca. 60 – 120 Minuten

Ablauf:

Es gibt verschiedene Möglichkeiten, den Wald zu erkunden und die Natur zu genießen:

- **Die Kinder erkunden den Wald:** Erwachsene überlassen den Kindern die Führung, welche die Richtung und das Tempo vorgeben. Die Kinder erkunden den Wald und beschäftigen sich mit verschiedenen Naturmaterialien, wie beispielsweise mit Tannenzapfen, Blätter, Ästen oder Steinen.
- **Sich blind durch den Wald führen lassen:** Die Erwachsenen führen die Kinder blind durch den Wald. Ebenso lassen sich die Erwachsenen von den Kindern führen. Dies ist eine wertvolle Erfahrung für alle Sinne, die durch die geschlossenen Augen verstärkt aktiviert werden.
- **Naturmaterialien ertasten:** Mit verbundenen Augen ertasten die Kinder verschiedene Naturmaterialien wie Steine, Nadelbaumäste oder auch Moos und Blätter.
- **Waldschätze sammeln:** Die Kinder sammeln mit einer Schatzkiste verschiedene Naturmaterialien, die sie im Wald finden.
- **Barfuß gehen.** Ein aufregendes Erlebnis, das die Verbindung zur Natur vertieft.
- **Im Wald picknicken.** Kleine Waldspaziergänge lassen sich bei guter Witterung mit einem Picknick verbinden. Eine gesunde Jause und warmer Tee eignen sich gut dafür. Rezepte zum Nachbacken könnt ihr in der Mappe Maxima und Pinsel unter Ernährung finden.
- **Wald-Mandalas legen:** Während eines Waldspaziergangs könnt ihr Blätter, Äste, Steine, Moos, etc. sammeln. Lasst eurer Fantasie freien Lauf und gestaltet mit den Naturmaterialien schöne, kunstvolle Wald-Mandalas.