



Kastanienspiel

Die Kinder sammeln ihre eigenen Kastanien im Wald, im Park oder an einem anderen Ort. Dabei möchten wir ihr Bewusstsein für die Natur sensibilisieren und die vielfältigen Möglichkeiten aufzeigen, die sie zum Spielen und Erholen bietet. Die gesammelten Kastanien können nicht nur für Spiele und Bastelprojekte verwendet werden, sondern dienen später auch als wertvoller Kompost.

Ziel:

Die Kinder lernen, die Natur als Spielplatz zu entdecken und als Inspirationsquelle für spannende Spiele zu nutzen. Gleichzeitig möchten wir ihr Umweltbewusstsein stärken, damit sie achtsamer mit der Natur umgehen.

Material:

- Kastanien
- Taschen zum Sammeln
- Löffel für jedes Kind

Vorbereitung:

Ca. 30 Minuten (Kastanien sammeln)

Dauer:

Ca. 30 Minuten

Ablauf:

Jedes Kind erhält eine Kastanie und einen Löffel. Sobald alle Kinder ihre Kastanien auf ihre Löffel gelegt haben, dürfen sie sich frei auf der Spielfläche bewegen - drinnen oder draußen. Die Kinder gehen langsam und vorsichtig und achten darauf, dass die Kastanien nicht auf den Boden fallen. Wenn die Kinder die Kastanien gut auf dem Löffel balancieren können, ist es möglich,

zusätzliche Herausforderungen einzubauen wie rückwärtsgehen, auf einem Bein stehen, in die Knie gehen, die Augen schließen, große Schritte machen usw.

Variation:

- **Blindes Balancieren:** Die Kinder tragen Augenbinden und balancieren die Kastanien auf ihren Löffeln. Dies fördert das Feingefühl, die Koordination und die Konzentration.
- **Musikbegleitung:** Während des Spiels kann Musik abgespielt werden, und die Kinder bewegen sich im Rhythmus der Musik. Wenn die Musik stoppt, halten sie an und versuchen weiterhin die Kastanien auf dem Löffel zu halten.
- **Alternativ** kann das Spiel so gestaltet werden, dass Kinder pausieren, die ihre Kastanie fallen lassen, bis nur noch ein Kind übrig ist.
- Nach dem Spielen können die Kinder ihre gesammelten Kastanien für kreative Bastelprojekte verwenden.