



Der Herbstbaum

Diese Aktivität soll die Kinder für die Schönheit des Herbsts sensibilisieren und gleichzeitig die Bewegung fördern. Wir möchten den Kindern zeigen, was im Herbst passiert, und sie durch Bewegungsspiele mit Naturmaterialien dazu ermutigen, sich in ihrer Freizeit draußen zu bewegen.

Ziel:

Wir motivieren die Kinder für mehr Bewegung, indem wir Materialien sammeln, die im Herbst überall verfügbar sind und mit denen man diverse Spiele durchführen kann. Wir möchten ihre Neugier wecken und sie dazu inspirieren, sich auch in ihrer Freizeit mehr im Freien zu bewegen.

Material:

Herbstblätter – vorher gemeinsam sammeln

Vorbereitung:

Ca. 90 Minuten Herbstspaziergang
(oder Blätter von Kindern mitbringen lassen)

Dauer:

Ca. 30 Minuten

Ablauf:

- Die Kinder bilden einen Kreis, in dessen Mitte ein Korb mit Herbstblättern steht.
- Ein Kind wird ausgewählt, um den „Herbstbaum“ zu spielen. Als Baum fühlt sich das Kind fest am Boden, d.h. in der Erde verwurzelt und steht hoch aufgerichtet im Raum. Die ausgebreiteten Arme symbolisieren die Äste des Baums.
- Die anderen Kinder im Kreis legen nun abwechselnd ein Blatt auf die Äste (Arme), den Ansatz der Äste (Schultern) und die Baumkrone (Kopf) des „Herbstbaums“.

- Das Kind, welches den Baum darstellt, steht ruhig, damit die Blätter nicht herunterfallen.
- Die übrigen Kinder im Kreis fassen sich an den Händen und stellen den Herbstwind dar, der immer stärker bläst. Sie versuchen, die typischen Pfeif- und Pustgeräusche des Windes nachzuahmen.
- Die Äste des Baums beginnen sich nun zu bewegen, immer stärker und stärker, bis alle Blätter am Boden liegen.
- Das Spielen des Baums erfordert Geschicklichkeit und Konzentration und soll idealerweise von älteren Kindern übernommen werden.

Variation:

- Vor oder nach dem Spiel können die Kinder anhand der Blätter die verschiedenen Baumarten bestimmen.
- Mit einer Tonaufnahme oder musikalischer Begleitung, die den Herbstwind darstellt, können die Kinder sich im Rhythmus der Musik bewegen und einen Baum im Takt des Windes spielen.
- Die Kinder können sich zu unserer Herbstgeschichte bewegen oder das Herbstlied singen und sich dazu bewegen.
- Als Erschwerung können anstelle von Blättern auch Kastanien verwendet werden.