



🕒 10-15 Min

🕒 20-30 Min



Verpackungsfrei Frühstücken und Jausnen

In dieser Challenge werden die Kinder ermutigt, verpackungsfreie Lebensmittel für ihr Frühstück und ihre Jause mitzubringen, um die Bedeutung von nachhaltiger Ernährung und Müllvermeidung zu erkennen.

Ziel:

Die Kinder sollen verstehen, wie sie durch die Vermeidung von Verpackungen einen positiven Einfluss auf die Umwelt und das Klima haben können.

Material:

- Verpackungsfreie Lebensmittel (z.B. Obst, Brot, Käse, Nüsse, etc.)
- Teller, Becher und Besteck

Vorbereitung:

Ca. 10 – 15 Minuten

Dauer:

Während des Frühstücks oder der Jause:

Ca. 20 – 30 Minuten

Ablauf:

- In der Woche vorher die Kinder für die Verpackungen sensibilisieren, die bei der Jause bzw. dem Frühstück im Kindergarten anfallen (siehe AB Winter). Über eine Elterninformation die Eltern rechtzeitig informieren und an der Challenge beteiligen.
- Gemeinsam die Challenge überlegen: Was jausnen wir? Was bringen wir mit, damit wir an diesem Tag verpackungsfrei frühstücken bzw. jausnen können? Bereiten wir gemeinsam Jause zu? Wo entsteht weniger Abfall, weniger Verpackungsmüll?

- Teller, Becher und Besteck bereitstellen, gemeinsames Essen in den Vordergrund stellen.
- Wenn die Jause mitgebracht wird, darauf achten, dass kein Kind stigmatisiert wird, wenn die Eltern bei der Challenge nicht mitmachen möchten.
- Sichtbar machen: In einem gemeinsamen Abfallkübel eine Woche lang sammeln, wie viel Müll anfällt. Dazu Müll abwägen oder auf einer Skala auf einem Plakat das Volumen aufsummieren.

Variation:

Den Müll genauer betrachten:

Was macht viel Müll bei der Jause?

- Quetschies u.a.: viel Verpackung und Plastik für wenig Inhalt
- Einzelverpackte Snacks: individuell verpackte Kekse, Müsliriegel, Käse oder Würstchen in Plastikverpackungen.
- Joghurtbecher mit Deckel: Einzelne Joghurtbecher mit Kunststoffdeckel
- Saftboxen: Getränke in Einweg-Saftboxen mit Plastikstrohhalm.
- To-Go-Snacktüten: Plastikbeutel mit vorgepackten Snacks