



🕒 20-30 Min

🕒 30-45 Min



Frühlingsabenteuer im Kindergarten

Ein spielerischer Bewegungsparcours mit verschiedenen Stationen soll die Vorfreude auf den Frühling wecken und auf eine lustige und aktive Art die Kinder in Bewegung setzen. Die verschiedenen Stationen sind kindgerecht gestaltet und beinhalten frühlingshafte Aktivitäten und Aufgaben.

Ziel:

Das Ziel des Frühlingsabenteuers im Kindergarten ist es, die Kinder zu körperlicher Aktivität zu motivieren, ihre motorischen Fähigkeiten zu fördern und dabei die Frühlingsstimmung zu erleben.

Material:

- Bunte Bänder, Tücher oder Schleifen
- Kegel oder Markierungen für Stationen
- Bänke und Matten

Vorbereitung:

Ca. 20 – 30 Minuten

Dauer:

Ca. 30 – 45 Minuten

Ablauf:

Startpunkt: Am Startpunkt versammeln sich die Kinder und es wird der Spielablauf erklärt. Jedes Kind erhält eine bunte Schleife, um den farnefrohen Frühling zu symbolisieren.

Parcours im Kindergarten: Die Kinder machen sich auf

den Weg, um die verschiedenen frühlingshaften Stationen zu besuchen. An jeder Station erwartet sie eine spielerische Bewegungsaufgabe oder Aktivität. Beispiele für Stationen sind:

- **Blumenpflücken:** Die Kinder nehmen imaginäre Blumen auf und bewegen sich wie der Wind.
- **Schmetterlingsflug:** Die Kinder laufen oder hüpfen mit ausgestreckten Armen und Tüchern in den Händen wie Schmetterlinge.
- **Käferkrabbeln:** Die Kinder krabbeln wie Käfer um Kegel oder Markierungen herum (vorwärts oder rückwärts möglich, je nach Geschicklichkeit).
- **Regentropfen-Hüpfen:** Die Kinder hüpfen von einem Ort (Kreis, Markierung) zum nächsten.
- **Regenwurm:** Durch Tunnel (z.B. Bänke) und über kleine Hindernisse (z.B. Matten) kriechen.
- **Abschluss:** Die Kinder kehren zum Startpunkt zurück, und gemeinsam wird das Material verräumt.

Variation:

- Der Parcours kann mit einer kleinen Frühlingsgeschichte oder einem Lied verbunden werden.
- Es können zusätzliche Tiere wie Grashüpfer, Hummeln oder Bienen, Libellen, etc. ergänzt werden.