



🕒 20 Min

🕒 30 Min



Was können meine Hände?

Die Aktivität zielt darauf ab, die Fähigkeiten und Funktionen unserer Hände auf interaktive, unterhaltsame und lehrreiche Weise zu erforschen. Die Kinder haben die Möglichkeit, verschiedene Aufgaben und Herausforderungen zu meistern, die den geschickten Einsatz ihrer Hände erfordern – sie erfahren, dass sie ihre Hände sowohl für sehr grobe als auch für sehr feine und präzise Tätigkeiten einsetzen können. Anschließend gestalten die Kinder ein Plakat, auf dem sie Aktivitäten aus ihrem Alltag darstellen, bei denen sie ihre Hände einsetzen.

Ziel:

Durch das gemeinsame Gestalten des Plakates wird den Kindern bewusst gemacht und vermittelt, was sie mit ihren Händen alles Gutes bewirken können und erfahren dadurch eine Stärkung ihrer Handlungskompetenz und Selbstwirksamkeitserwartung.

Material:

Verschiedene Materialien für die Aufgaben, z.B. Teig zum Kneten, Erde und Pflänzchen, Perlen zum Aufhängen, Scheren, Stifte und ausgedruckte Labyrinth. Fingerfarben, Plakat, Buntstifte, evtl. Collagen mit Bildern aus Zeitschriften etc.

Vorbereitung:

Ca. 20 Minuten

Dauer:

Ca. 30 Minuten

Ablauf:

Die Kinder bekommen verschiedene, ihren Fähigkeiten angepasste Aufgaben, bei denen sie zuerst Tätigkeiten ausprobieren, die einen groben Einsatz der Hände erfordern (z.B. Teig kneten) und anschließend Tätigkeiten, bei denen sie sehr feine Aufgaben meistern (z.B. ein Muster aus Körnern auf das fertige Brot legen). Anschließend wird dieser Unterschied besprochen und

gemeinsam gesammelt, was die Kinder sonst noch gerne machen und was ihre Hände dabei tun. Außerdem wird besprochen, welche klimafreundlichen Tätigkeiten sie mit ihren Händen ausführen könnten.

Um die vielfältigen Fähigkeiten und Funktionen der Hände zu veranschaulichen, können die Kinder ein gemeinsames Plakat gestalten, auf das sie mit Fingerfarben ihre Handabdrücke malen und dazu zeichnen, was ihre Hände alles Gutes tun können:

z.B. Müll trennen, gemeinsam Müll sammeln gehen, Teig kneten, Gemüse schneiden, anderen helfen, Wiesenblumen für Bienen pflanzen, Insektenhotels basteln, Gegenstände reparieren etc.

Das fertige Plakat kann an einem gut sichtbaren Ort aufgehängt oder ausgestellt werden, um die Botschaft über die erstaunlichen Fähigkeiten unserer Hände zu vermitteln.

Variation:

- Integrieren Sie knifflige Rätsel oder Denkaufgaben, die die Spielerinnen und Spieler lösen müssen, indem sie ihre Hände geschickt einsetzen, um z.B. verschiedene Gegenstände zu manipulieren und zu kombinieren.
- Implementieren Sie einen Mehrspieler- oder Kooperationsmodus, in dem die Spieler gemeinsam Aufgaben lösen müssen, die Teamarbeit und Kommunikation erfordern.